



こんだてひょう

令和6年5月1日 王司保育園 3歳以上児クラス



風薫る5月、さわやかな季節になりました。こどもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、元気に園生活を送っています。緊張がほぐれ、たくさん遊んでお腹が空くのか、「今日の給食なあに？」と声をかけてくれるこどもがたくさんいます。



| 日 | 曜 | 献立名 | 主な材料 | おやつ |
|----|---|---------------------------------|--|---------------|
| 1 | 水 | ポークカレー 味噌ドレッシングサラダ バナナ | 豚もも肉 ジャガ芋 玉ねぎ にんじん グリンピース サラダ油 カレールウ 薄力粉 固形ブイヨン キャベツ きゅうり 緑豆もやし 鶏卵 麦味噌 みりん 穀物酢 バナナ | 牛乳 クッキー |
| 2 | 木 | 鯉のぼりバーグ ポテトサラダ キャベツのスープ フルーツポンチ | 合挽ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 プロセスチーズ トマトケチャップ アスパラガス マヨネーズ トマト ジャガ芋 おから にんじん きゅうり シーチキン油漬 キャベツ 固形ブイヨン パイン缶 白桃 みかん缶 | カルピス チーズサンドパン |
| 7 | 火 | 白身魚の照り焼き 小松菜のナムル さつま芋の味噌汁 ゼリー | あかうお 濃口しょうゆ みりん 上白糖 清酒 レタス 小松菜 キャベツ にんじん ぶなしめじ 塩 こしょう ごま油 いりごま 玉ねぎ えのきたけ カットわかめ さつま芋 煮干し 麦味噌 ゼリー | カルピス パンケーキ |
| 8 | 水 | おにぎり 鶏肉の照り焼き 粉ふき芋 付け合わせ バナナ | 春の遠足メニュー 若鶏もも肉 濃口しょうゆ みりん 清酒 ジャガ芋 塩 こしょう ブロッコリー バナナ | 牛乳 パームクーヘン |
| 9 | 木 | イタリアンオムレツ キャベツの甘酢漬 豆腐の味噌汁 | ウイナーソーセージ ジャガ芋 玉ねぎ にんじん グリンピース 鶏卵 牛乳 スkimミルク サラダ油 キャベツ トマトケチャップ シーチキン油漬 穀物酢 濃口しょうゆ みりん 煮干し 麦味噌 木綿豆腐 ぶなしめじ 小ねぎ | お茶 おにぎり |
| 10 | 金 | 厚揚げのそぼろ煮 ひじきの和風サラダ チーズ | 生揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん えのきたけ グリンピース 濃口しょうゆ かつお節 上白糖 清酒 片栗粉 干しひじき きゅうり スイートコーン缶 赤パプリカ 穀物酢 塩 こしょう 穀物酢 いりごま プロセスチーズ | 牛乳 クラッカー |
| 11 | 土 | きつねうどん バナナ | うどん 油揚げ 若鶏むね肉 にんじん 生しいたけ 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 小ねぎ とうろ昆布 昆布 かつお節 清酒 みりん バナナ | プリン |
| 13 | 月 | 鶏のすき煮 新ごぼうのサラダ かき玉汁 | 若鶏もも肉 焼き豆腐 わけぎ 白菜 ぶなしめじ 濃口しょうゆ みりん 清酒 上白糖 ごぼう シーチキン油漬 ジャガ芋 にんじん マヨネーズ 昆布 かつお節 鶏卵 キャベツ カットわかめ 西洋かぼちゃ 薄口しょうゆ | 牛乳 スティックパン |
| 14 | 火 | 真砂揚げ キャベツの昆布和え たけのこの味噌汁 | 木綿豆腐 鶏ミンチ しらす干し 玉ねぎ にんじん 干しひじき 鶏卵 片栗粉 濃口しょうゆ 清酒 サラダ油 キャベツ きゅうり 赤パプリカ 塩昆布 昆布 いりごま たけのこ カットわかめ 油揚げ 煮干し 麦味噌 | お茶 焼きそば |
| 15 | 水 | チキンのトマト煮 粉ふき芋 わかめサラダ バナナ | 若鶏もも肉 大豆水煮缶 トマト水煮缶 ジャガ芋 玉ねぎ ぶなしめじ 固形ブイヨン 塩 こしょう パセリ カットわかめ きゅうり シーチキン水煮 濃口しょうゆ 穀物酢 上白糖 いりごま バナナ | 牛乳 クッキー |
| 16 | 木 | グリンピース混ぜご飯 豚肉とアスパラのボン酢炒め そうめん汁 | グリンピース 昆布 濃口しょうゆ かつお節 豚肩肉 清酒 にんにく 薄力粉 アスパラガス 赤パプリカ ぶなしめじ サラダ油 ボン酢しょうゆ そうめん 赤板 玉ねぎ にんじん ほうれん草 薄口しょうゆ プリン | カルピス チーズサンドパン |
| 17 | 金 | 煮魚 キャベツのマヨ和え 切干大根の味噌汁 ヨーグルト和え | あかうお 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが 濃口しょうゆ みりん 清酒 キャベツ にんじん スイートコーン缶 ロースハム マヨネーズ 切干大根 ぶなしめじ 白ねぎ 煮干し 麦味噌 ヨーグルト 白桃缶 みかん缶 バナナ | 牛乳 ポテトチップ |
| 18 | 土 | あんかけ焼きそば バナナ | 中華揚げ麺 豚肩肉 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 緑豆もやし きくらげ サラダ油 顆粒中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう 小ねぎ 片栗粉 バナナ | ヨーグルト |
| 20 | 月 | 肉じゃが グリーンサラダ オレンジ | 牛肩肉 ジャガ芋 玉ねぎ にんじん さやいんげん しらたき サラダ油 濃口しょうゆ 上白糖 みりん レタス 清酒 ロースハム きゅうり アスパラガス トマト スイートコーン缶 フレンチドレッシング バレンシアオレンジ | 牛乳 チョコレート |
| 21 | 火 | 魚フライオーロラソースがけ もやしサラダ 若竹汁 | あかうお 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 マヨネーズ トマトケチャップ 緑豆もやし きゅうり にんじん 油揚げ 濃口しょうゆ 上白糖 穀物酢 ごま油 たけのこ カットわかめ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ 清酒 | カルピス パンケーキ |
| 22 | 水 | 厚揚げのソースおなか炒め ゆかり和え 味噌汁 | 生揚げ 豚バラ肉 青ピーマン 玉ねぎ サラダ油 清酒 ウスターソース 濃口しょうゆ かつお節 大根 にんじん えのきたけ ゆかり 煮干し 煮干し ジャガ芋 ごぼう カットわかめ 麦味噌 | 牛乳 パームクーヘン |
| 23 | 木 | 牛肉とアスパラのちらし寿司 かき玉汁 なすのお浸し ヨーグルト | 牛もも肉 赤パプリカ アスパラガス 生しいたけ 濃口しょうゆ 上白糖 サラダ油 スイートコーン缶 いりごま 穀物酢 鶏卵 木綿豆腐 カットわかめ 顆粒中華だし 薄口しょうゆ レタス なす かつお節 みりん ヨーグルト | お茶 焼きそば |
| 24 | 金 | 豚マヨ炒め 野菜の甘酢和え 味噌汁 | 豚肩肉 しょうが にんにく キャベツ 玉ねぎ 赤パプリカ マヨネーズ 濃口しょうゆ 清酒 サラダ油 緑豆もやし きゅうり にんじん 穀物酢 上白糖 塩 木綿豆腐 なめこ 葉ねぎ 煮干し 麦味噌 | 牛乳 クラッカー |
| 25 | 土 | ちゃんぽん バナナ | 中華めん 塩 こしょう 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 緑豆もやし サラダ油 顆粒中華だし 薄口しょうゆ 小ねぎ バナナ | ゼリー |
| 27 | 月 | しょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 千切り野菜のすまし汁 | 豚肩ロース肉 玉ねぎ 青ピーマン しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 清酒 サラダ油 きゅうり カットわかめ 赤板 穀物酢 薄口しょうゆ いりごま キャベツ にんじん さやえんどう えのきたけ 生揚げ 西洋かぼちゃ | 牛乳 スティックパン |
| 28 | 火 | おにぎり 鶏の唐揚げ 粉ふき芋 付け合わせ バナナ | 春の遠足(予備日)メニュー 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 塩 こしょう サラダ油 ジャガ芋 塩 こしょう ブロッコリー バナナ | カルピス フレンチトースト |
| 29 | 水 | 親子丼 酢味噌和え 沢煮椀 | 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 玉ねぎ にんじん みつば 鶏卵 昆布 みりん 上白糖 わけぎ カットわかめ きゅうり 焼きちくわ 米味噌 穀物酢 小松菜 ごぼう 乾しいたけ さつま揚げ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ | 牛乳 ポテトチップ |
| 30 | 木 | 鮭のムニエル かぼちゃ汁 コールスロー パイン缶 | 紅鮭 薄力粉 有塩バター サラダ油 リーフレタス 西洋かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ えのきたけ 小ねぎ 煮干し 麦味噌 キャベツ にんじん スイートコーン缶 サウザンドレッシング マヨネーズ パイン缶 | お茶 おにぎり |
| 31 | 金 | ソーセージのトマトスパゲティ 新じゃがポタージュ ゼリー | スパゲッティ 塩 ウイナーソーセージ 玉ねぎ にんじん 青ピーマン なす ぶなしめじ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース バルメザンチーズ ジャガ芋 有塩バター 固形ブイヨン 牛乳 ゼリー | 牛乳 せんべい |