



こんだてびょう

令和7年5月1日 王 司 保 育 園 3歳未満児クラス



入園してひと月が過ぎたこの頃、こどもたちは緊張が緩み、疲れも出やすい時期になってきました。食欲がないときでも水分だけは十分にとるようにしましょう。少し回復してきたら、消化の良いうどんやおかゆなどから食べ始めましょう。



日	曜	献 立 名	主 な 材 料	10時おやつ	3時おやつ
1	木	グリーンピース混ぜご飯 豚肉とアスパラのポン酢炒め そうめん汁	グリーンピース 昆布 濃口しょうゆ かつお節 豚肩肉 清酒 にんにく 薄力粉 アスパラガス 赤パプリカ ぶなしめじ サラダ油 ポン酢しょうゆ そうめん 赤板 玉ねぎ にんじん ほうれん草 薄口しょうゆ	牛乳 菓子	お茶 焼きそば
2	金	鯉のぼりバーグ おから入りツナポテトサラダ キャベツのスープ	合挽ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 プロセスチーズ 焼きのり トマトケチャップ アスパラガス トマト じゃが芋 おから にんじん きゅうり シーチキン油漬 マヨネーズ キャベツ ベーコン 固形フィヨン	牛乳 菓子	牛乳 フルーツポンチ
7	水	ソーセージのトマトスパゲティ 新じゃがポタージュ プリン	スパゲッティ 塩 ウインナーソーセージ 玉ねぎ にんじん 青ピーマン なす ぶなしめじ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース パルメザンチーズ じゃが芋 有塩バター 固形フィヨン 牛乳 パセリ プリン	牛乳 菓子	牛乳 クッキー
8	木	鮭のムニエル かぼちゃ汁 コールスロー	紅鮭 薄力粉 有塩バター サラダ油 レタス 西洋かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ えのきたけ 小ねぎ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ 清酒 キャベツ にんじん スイートコーン缶 サウザンドレッシング マヨネーズ	牛乳 菓子	お茶 お好み焼き
9	金	鶏の唐揚げ オムレツ 付け合わせ 春雨スープ パナナ	若鶏もも肉 片栗粉 サラダ油 鶏卵 ミックスベジタブル ウインナー スイートコーン缶 ブロッコリー 緑豆春雨 ほうれん草 緑豆もやし 生しいたけ ロースハム 中華だし パナナ	スポロン 菓子	牛乳 ポテトチップ
10	土	汁ビーフン オレンジ	ビーフン 豚もも肉 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 乾しいたけ しょうが サラダ油 中華だし 濃口しょうゆ 塩 こしょう 小ねぎ ネーブル	牛乳 菓子	ヨーグルト
12	月	煮魚 キャベツのサラダ 切干大根の味噌汁	あかうお 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが 濃口しょうゆ みりん 清酒 キャベツ にんじん スイートコーン缶 ロースハム マヨネーズ じゃが芋 切干大根 ぶなしめじ 白ねぎ カットわかめ 煮干し 麦味噌 生揚げ	牛乳 菓子	牛乳 せんべい
13	火	牛肉とアスパラのちらし寿司 かき玉スープ なすの揚げ浸し	牛もも肉 赤パプリカ アスパラガス 生しいたけ 濃口しょうゆ 上白糖 サラダ油 スイートコーン缶 いりごま 穀物酢 鶏卵 木綿豆腐 カットわかめ 中華だし 薄口しょうゆ レタス なす かつお節 みりん	牛乳 菓子	カルビス パンケーキ
14	水	豚マヨ炒め 野菜の甘酢和え 味噌汁	豚肩肉 しょうが にんにく キャベツ 玉ねぎ 赤パプリカ マヨネーズ 濃口しょうゆ 清酒 サラダ油 緑豆もやし きゅうり にんじん 穀物酢 上白糖 塩 木綿豆腐 なめこ 葉ねぎ 煮干し 麦味噌	牛乳 果物	牛乳 カステラ
15	木	魚フライオーロラソースがけ もやしサラダ 若竹汁	あかうお 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 マヨネーズ トマトケチャップ 緑豆もやし きゅうり にんじん 油揚げ 濃口しょうゆ 上白糖 穀物酢 ごま油 たけのこ カットわかめ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ 清酒	牛乳 菓子	お茶 おにぎり
16	金	肉じゃが グリーンサラダ オレンジ	牛肩肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん さやいんげん しらたき サラダ油 濃口しょうゆ レタス ロースハム きゅうり アスパラガス トマト スイートコーン缶 フレンチドレッシング プロセスチーズ バレンシアオレンジ	ヤクルト 菓子	牛乳 スティックパン
17	土	ちゃんぽん パナナ	中華めん 豚肩肉 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 緑豆もやし きくらげ サラダ油 中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう 小ねぎ パナナ	牛乳 菓子	プリン
19	月	厚揚げのそぼろ煮 ひじきの和風サラダ ビーフンスープ	生揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん えのきたけ グリンピース 濃口しょうゆ かつお節 上白糖 清酒 片栗粉 干しひじき きゅうり スイートコーン缶 赤パプリカ 穀物酢 いりごま ビーフン キャベツ 中華だし	牛乳 菓子	牛乳 クラッカー
20	火	鶏の唐揚げ 春雨サラダ キャベツの味噌汁 ヨーグルト	若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 塩 こしょう サラダ油 緑豆春雨 鶏卵 きゅうり ロースハム 緑豆もやし にんじん ごまドレッシング キャベツ 生しいたけ 煮干し 麦味噌 ヨーグルト	牛乳 菓子	カルビス チーズサンドパン
21	水	しょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 千切り野菜のすまし汁	豚肩ロース肉 玉ねぎ 青ピーマン しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 清酒 サラダ油 きゅうり カットわかめ 赤板 穀物酢 薄口しょうゆ いりごま キャベツ にんじん さやえんどう えのきたけ 生揚げ 西洋かぼちゃ	りんごジュース 菓子	牛乳 クッキー
22	木	イタリアンオムレツ キャベツの甘酢漬け 豆腐の味噌汁	ウインナーソーセージ じゃが芋 玉ねぎ にんじん グリンピース 鶏卵 牛乳 スkimミルク サラダ油 キャベツ トマトケチャップ シーチキン油漬 穀物酢 濃口しょうゆ みりん 煮干し 麦味噌 木綿豆腐 ぶなしめじ 小ねぎ	牛乳 果物	お茶 お好み焼き
23	金	ポークカレー 味噌ドレッシングサラダ パナナ	豚もも肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん グリンピース サラダ油 カレールウ 薄力粉 固形フィヨン キャベツ きゅうり 緑豆もやし 鶏卵 麦味噌 みりん 穀物酢 パナナ	牛乳 菓子	牛乳 ポテトチップ
24	土	きつねうどん オレンジ	うどん 油揚げ 若鶏むね肉 にんじん 生しいたけ 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 小ねぎ とろろ昆布 昆布 かつお節 清酒 みりん バレンシアオレンジ	牛乳 菓子	ゼリー
26	月	チキンのトマト煮 わかめサラダ ヨーグルト和え	若鶏もも肉 大豆水煮缶 トマト水煮缶 じゃが芋 玉ねぎ ぶなしめじ 固形フィヨン パセリ カットわかめ きゅうり シーチキン水煮 濃口しょうゆ 穀物酢 上白糖 いりごま 白桃缶 みかん缶 パナナ ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 せんべい
27	火	真砂揚げ キャベツの昆布和え たけのこの味噌汁	木綿豆腐 鶏ミンチ しらす干し 玉ねぎ にんじん 干しひじき 鶏卵 片栗粉 濃口しょうゆ 清酒 サラダ油 キャベツ きゅうり 赤パプリカ 塩昆布 昆布 いりごま たけのこ カットわかめ 油揚げ 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	カルビス パンケーキ
28	水	親子丼 酢味噌和え 沢煮椀	若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 玉ねぎ にんじん みつば 鶏卵 昆布 みりん 上白糖 葉ねぎ カットわかめ きゅうり 焼きちくわ 米味噌 穀物酢 小松菜 ごぼう 乾しいたけ さつま揚げ かつお節 薄口しょうゆ	ヤクルト 菓子	牛乳 カステラ
29	木	魚の照り焼き 小松菜のナムル さつま芋の味噌汁 ゼリー	あかうお 濃口しょうゆ みりん 上白糖 清酒 レタス 小松菜 キャベツ にんじん ぶなしめじ ごま油 いりごま 玉ねぎ えのきたけ カットわかめ さつま芋 煮干し 麦味噌 ゼリー	牛乳 果物	お茶 おにぎり
30	金	厚揚げのソースおかか炒め ゆかり和え 味噌汁	生揚げ 豚バラ肉 青ピーマン 玉ねぎ サラダ油 清酒 ウスターソース 濃口しょうゆ かつお節 大根 にんじん えのきたけ ゆかり 煮干し じゃが芋 ごぼう カットわかめ 麦味噌	牛乳 菓子	牛乳 スティックパン
31	土	あんかけ焼きそば パナナ	中華揚げ麺 豚肩肉 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 緑豆もやし きくらげ サラダ油 中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう 小ねぎ 片栗粉 パナナ	牛乳 菓子	ヨーグルト