



こんだてびょう

令和 7 年 9 月 1 日 王司保育園 3 歳以上児クラス



日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の陽ざしをいっぱい浴びた子どもたちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがします。

今月は毎日の活動量が増え、子どもたちの食欲が増していくでしょう。



日	曜	献立名	主な材料	おやつ
1	月	防災給食（豚汁 ご飯） 鶏の照り焼き パナナ	にんじん 里芋 ごぼう こんにゃく 豚肉 味噌 油揚げ かつお節 若鶏もも肉 濃口しょうゆ みりん 清酒 サラダ油 パナナ	牛乳 ビスケット
2	火	チキンカツ キャベツのごま酢和え 芋汁	若鶏むね肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 中濃ソース トマト キャベツ きゅうり にんじん いりごま 穀物酢 上白糖 塩 里芋 さつま芋 板こんにゃく ごぼう 豚肩肉 煮干し 麦味噌 小ねぎ	お茶 お好み焼き
3	水	筑前煮 味噌汁 フルーツカクテル	若鶏もも肉 生揚げ 板こんにゃく 里芋 れんこん ごぼう にんじん 乾しいたけ サラダ油 濃口しょうゆ みりん 清酒 さやいんげん なす 玉ねぎ 西洋かぼちゃ 小ねぎ 麦味噌 みかん缶 パイン缶 パナナ	牛乳 クラッカー
4	木	きのこの炊き込みご飯 鶏肉のマヨネーズ和え かき玉汁 さつま芋の甘煮	ぶなしめじ えのきたけ 若鶏むね肉 乾しいたけ にんじん ごぼう 油揚げ 板こんにゃく 清酒 若鶏ささ身 みりん きゅうり ジャガ芋 マヨネーズ パルメザンチーズ 鶏卵 玉ねぎ カットわかめ さつま芋 上白糖	カルピス ほうれん草のケーキ
5	金	魚の照り焼き にんじんサラダ 味噌汁	あかうお 薄力粉 サラダ油 みりん 濃口しょうゆ 清酒 上白糖 しょうが トマト レタス にんじん きゅうり レーズン フレンチドレッシング キャベツ 生しいたけ 油揚げ 焼麩 煮干し 麦味噌	牛乳 クッキー
6	土	ぶっかけうどん パナナ	うどん トマト 鶏卵 上白糖 サラダ油 若鶏もも肉 濃口しょうゆ きゅうり レタス カットわかめ 油揚げ にんじん 昆布 かつお節 みりん 天かす パナナ	ゼリー
8	月	秋鮭のムニエル さつま芋とりんごの重ね煮 飛鳥汁	紅鮭 塩 こしょう 薄力粉 有塩バター サラダ油 さつま芋 りんご 上白糖 昆布 かつお節 にんじん 大根 板こんにゃく 生しいたけ えのきたけ わけぎ 木綿豆腐 スkimミルク 米味噌	牛乳 カステラ
9	火	ポテトコロッケ コーンスープ 野菜のさっぱりマリネ	じゃが芋 合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん サラダ油 牛乳 スkimミルク 薄力粉 鶏卵 パン粉 レタス トマト クリームコーン缶 豆乳 固形フィヨン 塩 こしょう パセリ きゅうり 大根 穀物酢 上白糖	お茶 わかめおにぎり
10	水	カレーライス キャベツの塩昆布和え ヨーグルト	牛もも肉 西洋かぼちゃ さつま芋 玉ねぎ トマト水煮缶 にんじん サラダ油 カレールウ 薄力粉 スkimミルク 固形フィヨン 塩 こしょう キャベツ きゅうり 塩昆布 昆布 いりごま ヨーグルト	牛乳 ドーナツ
11	木	スパニッシュオムレツ えのき和え コンソメスープ オレンジ	鶏卵 ウィンナーソーセージ ジャガ芋 玉ねぎ グリンピース 牛乳 パルメザンチーズ サラダ油 キャベツ トマトケチャップ 大根 にんじん えのきたけ味付 豚もも肉 ぶなしめじ 固形フィヨン バレンシアオレンジ	カルピス チーズサンドパン
12	金	厚揚げのオイスター炒め きゅうりのゆかり和え さつま芋のミルクスープ	生揚げ 豚肩ロース肉 キャベツ 小松菜 赤パプリカ にんじん しょうが にんにく ごま油 ゆかり 玉ねぎ オイスターソース ベーコン さつま芋 玉ねぎ ぶなしめじ スイートコーン缶 牛乳 固形フィヨン 有塩バター	牛乳 ポテトチップ
13	土	肉味噌スパゲッティ オレンジ	スパゲッティ ごま油 豚ミンチ にんじん 玉ねぎ 上白糖 みりん 濃口しょうゆ 麦味噌 片栗粉 大豆もやし グリンピース バレンシアオレンジ	プリン
16	火	魚の竜田揚げ 野菜の三色漬け 味噌汁	あかうお 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 サラダ油 きゅうり キャベツ 赤パプリカ ごま油 穀物酢 上白糖 塩 木綿豆腐 ほうれん草 生しいたけ さつま芋 煮干し 麦味噌	カルピス 麩のラスク
17	水	三色丼 ごぼうサラダ すまし汁	鶏ミンチ 玉ねぎ しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 さやいんげん 焼きのり ごぼう かに風味かまぼこ きゅうり にんじん いりごま マヨネーズ 木綿豆腐 ぶなしめじ 小ねぎ 薄口しょうゆ 清酒 カットわかめ	牛乳 クラッカー
18	木	鶏肉のトマト煮込み 野菜チップス ほうれん草の和え物	若鶏もも肉 大豆水煮缶 ジャガ芋 玉ねぎ サラダ油 有塩バター トマト水煮缶 トマトケチャップ にんじん 固形フィヨン パルメザンチーズ れんこん 西洋かぼちゃ ほうれん草 油揚げ えのきたけ かに風味かまぼこ	お茶 わかめおにぎり
19	金	豚のカレーしょうが焼き 野菜のスkim酢漬け あおさの味噌汁	豚もも肉 しょうが にんにく 濃口しょうゆ 上白糖 カレー粉 片栗粉 玉ねぎ 青ピーマン サラダ油 大根 レタス にんじん きゅうり スkimミルク 穀物酢 ごま油 煮干し 麦味噌 木綿豆腐 西洋かぼちゃ あおさ	牛乳 クッキー
20	土	ナポリタン パナナ	スパゲッティ 塩 ウィンナーソーセージ 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ サラダ油 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース トマトピューレ パルメザンチーズ パナナ	ヨーグルト
22	月	高野豆腐の卵とじ ほうれん草のドレッシング和え フルーツヨーグルト	凍り豆腐 豚肩肉 玉ねぎ にんじん さやいんげん かつお節 薄口しょうゆ みりん 鶏卵 スイートコーン缶 ジャガ芋 ほうれん草 エリンギ ロースハム 和風ドレッシング ヨーグルト パナナ みかん缶 パイン缶	牛乳 カステラ
24	水	ごぼうのドライカレー コーンフレークのパリパリサラダ	豚ミンチ にんじん 玉ねぎ ごぼう 青ピーマン サラダ油 レーズン スイートコーン缶 カレー粉 きゅうり トマトケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ 小松菜 黒豆もやし トマト コーンフレーク 穀物酢	牛乳 ドーナツ
25	木	豆腐ハンバーグ 菊花和え 春雨スープ 梨	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 有塩バター 濃口しょうゆ みりん トマト サラダ菜 清酒 ほうれん草 ぶなしめじ 穀物酢 緑豆春雨 ロースハム キャベツ にんじん 生しいたけ 中華だし 梨	カルピス アメリカンドッグ
26	金	魚の煮付け ひじきポテトサラダ きのこと汁	あかうお しょうが 濃口しょうゆ 清酒 みりん ジャガ芋 干しひじき きゅうり にんじん れんこん 玉ねぎ サウザンドレッシング マヨネーズ ぶなしめじ えのきたけ サラダ油 焼き豆腐 小ねぎ 麦味噌	牛乳 ポテトチップ
27	土	ちゃんぽん パナナ	中華麺 豚肩肉 赤板 キャベツ にんじん 緑豆もやし 玉ねぎ 小ねぎ サラダ油 中華だし 薄口しょうゆ 清酒 パナナ	ゼリー
29	月	鶏のそぼろ丼 納豆 かぼちゃサラダ わかめスープ	鶏ミンチ ごま油 しょうが にんにく 濃口しょうゆ 清酒 焼きのり 納豆 きゅうり サウザンドレッシング 西洋かぼちゃ みかん缶 赤パプリカ プロセスチーズ 中華だし カットわかめ にんじん 木綿豆腐 いりごま	牛乳 バームクーヘン
30	火	ヤーコン麺 野菜のかき揚げ 梨	ヤーコン麺 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 にんじん 乾しいたけ 昆布 かつお節 みりん さつま芋 玉ねぎ 青ピーマン 薄力粉 鶏卵 サラダ油 梨	お茶 お好み焼き