



こんだてびょう

令和7年9月1日

王司保育園

3歳未満児クラス



日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の陽ざしをいっぱい浴びたこどもたちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがします。今月は毎日の活動量が増え、こどもたちの食欲が増していくでしょう。



日	曜	献立名	主な材料	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月	防災給食（豚汁 ご飯） 鶏の照り焼き パナナ	にんじん 里芋 ごぼう こんにゃく 豚肉 味噌 油揚げ かつお節 若鶏もも肉 濃口しょうゆ みりん 清酒 サラダ油 パナナ	牛乳 菓子	牛乳 ビスケット
2	火	チキンカツ キャベツのごま酢和え 芋汁	若鶏むね肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 中濃ソース トマト キャベツ きゅうり にんじん いりごま 穀物酢 上白糖 塩 里芋 さつま芋 板こんにゃく ごぼう 豚肩肉 煮干し 麦味噌 小ねぎ	ヤクルト 菓子	お茶 お好み焼き
3	水	筑前煮 味噌汁 フルーツカクテル	若鶏もも肉 生揚げ 板こんにゃく 里芋 れんこん ごぼう にんじん 乾しいたけ サラダ油 濃口しょうゆ みりん 清酒 さやいんげん なす 玉ねぎ 西洋かぼちゃ 小ねぎ 麦味噌 みかん缶 パイン缶 パナナ	牛乳 菓子	牛乳 クラッカー
4	木	きのこの炊き込みご飯 鶏肉のマヨネーズ和え かき玉汁 さつま芋の甘煮	ぶなしめじ えのきたけ 若鶏むね肉 乾しいたけ にんじん ごぼう 油揚げ 板こんにゃく 清酒 若鶏ささ身 みりん きゅうり じゃが芋 マヨネーズ パルメザンチーズ 鶏卵 玉ねぎ カットわかめ さつま芋 上白糖	牛乳 菓子	カルピス ほうれん草のケーキ
5	金	魚の照り焼き にんじんサラダ 味噌汁	あかうお 薄力粉 サラダ油 みりん 濃口しょうゆ 清酒 上白糖 しょうが トマト レタス にんじん きゅうり レーズン フレンチドレッシング キャベツ 生しいたけ 油揚げ 焼麩 煮干し 麦味噌	牛乳 果物	牛乳 クッキー
6	土	ぶっかけうどん パナナ	うどん トマト 鶏卵 上白糖 サラダ油 若鶏もも肉 濃口しょうゆ きゅうり レタス カットわかめ 油揚げ にんじん 昆布 かつお節 みりん 天かす パナナ	牛乳 菓子	ゼリー
8	月	秋鮭のムニエル さつま芋とりんごの重ね煮 飛鳥汁	紅鮭 塩 こしょう 薄力粉 有塩バター サラダ油 さつま芋 りんご 上白糖 昆布 かつお節 にんじん 大根 板こんにゃく 生しいたけ えのきたけ わけぎ 木綿豆腐 スkimミルク 米味噌	牛乳 菓子	牛乳 カステラ
9	火	ポテトコロッケ コーンスープ 野菜のさっぱりマリネ	じゃが芋 合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん サラダ油 牛乳 スkimミルク 薄力粉 鶏卵 パン粉 レタス トマト クリームコーン缶 豆乳 固形フィヨン 塩 こしょう パセリ きゅうり 大根 穀物酢 上白糖	スポロン 菓子	お茶 わかめおにぎり
10	水	カレーライス キャベツの塩昆布和え ヨーグルト	牛もも肉 西洋かぼちゃ さつま芋 玉ねぎ トマト水煮缶 にんじん サラダ油 カレールウ 薄力粉 スkimミルク 固形フィヨン 塩 こしょう キャベツ きゅうり 塩昆布 昆布 いりごま ヨーグルト	牛乳 果物	牛乳 ドーナツ
11	木	スパニッシュオムレツ えのき和え コンソメスープ オレンジ	鶏卵 ウィンナーソーセージ じゃが芋 玉ねぎ グリンピース 牛乳 パルメザンチーズ サラダ油 キャベツ トマトケチャップ 大根 にんじん えのきたけ味付 豚もも肉 ぶなしめじ 固形フィヨン バレンシアオレンジ	牛乳 菓子	カルピス チーズサンドパン
12	金	厚揚げのオイスター炒め きゅうりのゆかり和え さつま芋のミルクスープ	生揚げ 豚肩ロース肉 キャベツ 小松菜 赤パプリカ にんじん しょうが にんにく ごま油 ゆかり 玉ねぎ オイスターソース ベーコン さつま芋 玉ねぎ ぶなしめじ スイートコーン缶 牛乳 固形フィヨン 有塩バター	牛乳 菓子	牛乳 ポテトチップ
13	土	肉味噌スパゲッティ オレンジ	スパゲッティ ごま油 豚ミンチ にんじん 玉ねぎ 上白糖 みりん 濃口しょうゆ 麦味噌 片栗粉 大豆もやし グリンピース バレンシアオレンジ	牛乳 菓子	プリン
16	火	魚の竜田揚げ 野菜の三色漬け 味噌汁	あかうお 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 サラダ油 きゅうり キャベツ 赤パプリカ ごま油 穀物酢 上白糖 塩 木綿豆腐 ほうれん草 生しいたけ さつま芋 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	カルピス 麩のラスク
17	水	三色丼 ごぼうサラダ すまし汁	鶏ミンチ 玉ねぎ しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 さやいんげん 焼きのり ごぼう かに風味かまぼこ きゅうり にんじん いりごま マヨネーズ 木綿豆腐 ぶなしめじ 小ねぎ 薄口しょうゆ 清酒 カットわかめ	牛乳 菓子	牛乳 クラッカー
18	木	鶏肉のトマト煮込み 野菜チップス ほうれん草の和え物	若鶏もも肉 大豆水煮缶 じゃが芋 玉ねぎ サラダ油 有塩バター トマト水煮缶 トマトケチャップ にんじん 固形フィヨン パルメザンチーズ れんこん 西洋かぼちゃ ほうれん草 油揚げ えのきたけ かに風味かまぼこ	ヤクルト 菓子	お茶 わかめおにぎり
19	金	豚のカレーしょうが焼き 野菜のスkim酢漬け あおさの味噌汁	豚もも肉 しょうが にんにく 濃口しょうゆ 上白糖 カレー粉 片栗粉 玉ねぎ 青ピーマン サラダ油 大根 レタス にんじん きゅうり スkimミルク 穀物酢 ごま油 煮干し 麦味噌 木綿豆腐 西洋かぼちゃ あおさ	牛乳 果物	牛乳 クッキー
20	土	ナポリタン パナナ	スパゲッティ 塩 ウィンナーソーセージ 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ サラダ油 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース トマトピューレ パルメザンチーズ パナナ	牛乳 菓子	ヨーグルト
22	月	高野豆腐の卵とじ ほうれん草のドレッシング和え フルーツヨーグルト	凍り豆腐 豚肩肉 玉ねぎ にんじん さやいんげん かつお節 薄口しょうゆ みりん 鶏卵 スイートコーン缶 じゃが芋 ほうれん草 エリンギ ロースハム 和風ドレッシング ヨーグルト パナナ みかん缶 パイン缶	牛乳 菓子	牛乳 カステラ
24	水	ごぼうのドライカレー コーンフレークのパリパリサラダ	豚ミンチ にんじん 玉ねぎ ごぼう 青ピーマン サラダ油 レーズン スイートコーン缶 カレー粉 きゅうり トマトケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ 小松菜 黒豆もやし トマト コーンフレーク 穀物酢	りんごジュース 菓子	牛乳 ドーナツ
25	木	豆腐ハンバーグ 菊花和え 春雨スープ パナナ	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 有塩バター 濃口しょうゆ みりん トマト サラダ油 清酒 ほうれん草 ぶなしめじ 穀物酢 緑豆春雨 ロースハム キャベツ にんじん 生しいたけ 中華だし パナナ	牛乳 菓子	カルピス アメリカンドッグ
26	金	魚の煮付け ひじきポテトサラダ きのこと汁	あかうお しょうが 濃口しょうゆ 清酒 みりん じゃが芋 干しひじき きゅうり にんじん れんこん 玉ねぎ サウザンドレッシング マヨネーズ ぶなしめじ えのきたけ サラダ油 焼き豆腐 小ねぎ 麦味噌	牛乳 果物	牛乳 ポテトチップ
27	土	ちゃんぽん パナナ	中華麺 豚肩肉 赤板 キャベツ にんじん 緑豆もやし 玉ねぎ 小ねぎ サラダ油 中華だし 薄口しょうゆ 清酒 パナナ	牛乳 菓子	ゼリー
29	月	鶏のそぼろ丼 納豆 かぼちゃサラダ わかめスープ	鶏ミンチ ごま油 しょうが にんにく 濃口しょうゆ 清酒 焼きのり 納豆 きゅうり サウザンドレッシング 西洋かぼちゃ みかん缶 赤パプリカ プロセスチーズ 中華だし カットわかめ にんじん 木綿豆腐 いりごま	牛乳 菓子	牛乳 パームクーヘン
30	火	ヤーコン麺 野菜のかき揚げ パナナ	ヤーコン麺 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 にんじん 乾しいたけ 昆布 かつお節 みりん さつま芋 玉ねぎ 青ピーマン 薄力粉 鶏卵 サラダ油 パナナ	牛乳 菓子	お茶 お好み焼き