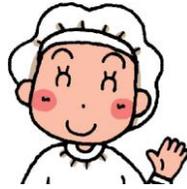




# こんだてびょう



3月は卒園式があります。赤ちゃんだった頃から、園の食事食べてきた年長さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だったこともたちも、卒園のときには食べられるものが増えて、給食室のメンバーにとってうれしい「卒園」です。



令和8年3月1日 王司保育園 3歳以上児クラス

日	曜	献立名	主な材料	3時おやつ
2	月	厚揚げの回鍋肉 キャベツののり和え フルーツヨーグルト	生揚げ 豚バラ肉 キャベツ 青ピーマン サラダ油 豆味噌 オイスターソース 濃口しょうゆ 上白糖 清酒 レタス きゅうり シーチキン油漬 かつお節 焼きのり ヨーグルト パナナ みかん缶 パイン缶	牛乳 ポテトチップ
3	火	ひなちらし 魚のマヨ味噌焼き 花麩のすまし汁	昆布 にんじん かんぴょう 乾しいたけ 薄口しょうゆ 上白糖 れんこん 鶏卵 サラダ油 さやえんどう でんぷ 穀物酢 白身魚 清酒 マヨネーズ 米味噌 レタス 麩 なばな 木綿豆腐 かつお節	お茶 ひなあられ
4	水	肉じゃが 白菜とハムのサラダ 味噌汁	牛肩肉 じゃが芋 しらたき 玉ねぎ にんじん さやいんげん サラダ油 みりん 上白糖 濃口しょうゆ 白菜 ロースハム レモン果汁 マヨネーズ 切干し大根 小松菜 生揚げ さつま芋 麦味噌 煮干し	牛乳 カステラ
5	木	酢豚 ほうれん草のお浸し 中華スープ	豚もも肉 片栗粉 サラダ油 れんこん 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ 穀物酢 上白糖 濃口しょうゆ トマトケチャップ ほうれん草 緑豆もやし カットわかめ 木綿豆腐 中華だし いりごま	カルピス パンのトリュフ
6	金	筑前煮 ちりめんじゃこの酢の物 味噌汁	若鶏もも肉 生揚げ 里芋 板こんにゃく にんじん れんこん ごぼう 乾しいたけ さやいんげん サラダ油 みりん 濃口しょうゆ 緑豆もやし きゅうり しらす干し 穀物酢 西洋かぼちゃ ほうれん草 木綿豆腐 麦味噌	牛乳 ドーナツ
7	土	ミートスパゲッティ パナナ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん 青ピーマン サラダ油 トマトケチャップ トマトピューレ 固形フィヨン グリンピース パナナ	ヨーグルト
9	月	鶏のレモン煮 人参といんげんのグラッセ すまし汁	若鶏むね肉 若鶏もも肉 清酒 濃口しょうゆ 片栗粉 三温糖 レモン果汁 にんじん さやいんげん 有塩バター 上白糖 レタス 玉ねぎ ほうれん草 煮干し 麦味噌	牛乳 クッキー
10	火	洋風ピラフ 春キャベツのコールスロー もずくスープ りんご	ベーコン ぶどう酒 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース 有塩バター 固形フィヨン 薄口しょうゆ キャベツ スイートコーン缶 にんじん マヨネーズ ヨーグルト もずく 赤板 木綿豆腐 清酒 りんご	カルピス パンケーキ
11	水	五目春雨 おからサラダ プリン	豚もも肉 緑豆春雨 なら 玉ねぎ にんじん 乾しいたけ しょうが サラダ油 ごま油 上白糖 清酒 濃口しょうゆ おから 薄口しょうゆ じゃが芋 きゅうり みかん缶 ロースハム マヨネーズ プリン	牛乳 せんべい
12	木	鮭のムニエルタルタルソース 豆乳スープ いちご	紅鮭 薄力粉 サラダ油 有塩バター マヨネーズ 鶏卵 玉ねぎ ピクルス レタス ブロccoli にんじん じゃが芋 エリンギ キャベツ 豆乳 固形フィヨン 米味噌 パセリ塩 こしょう いちご	お茶 スティックパン
13	金	ポークピカタ じゃが芋のバター炒め コンソメスープ	豚肩ロース肉 塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パルメザンチーズ パセリ サラダ油 レタス じゃが芋 スイートコーン缶 ブロccoli 有塩バター 玉ねぎ チンゲン菜 にんじん 生しいたけ 固形フィヨン	牛乳 クラッカー
14	土	かやくうどん パナナ	うどん 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 赤板 ほうれん草 にんじん 小ねぎ カットわかめ 小ねぎ 昆布 かつお節 清酒 みりん パナナ	ゼリー
16	月	芋ご飯 スープ餃子 拌三絲 プリン	さつま芋 いりごま 餃子 白菜 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 生しいたけ わけぎ 中華だし 清酒 みりん 濃口しょうゆ ごま油 緑豆もやし きゅうり ロースハム 緑豆春雨 鶏卵 サラダ油 穀物酢 上白糖 プリン	牛乳 ポテトチップ
17	火	ツナと野菜のオムレツ キャベツの即席漬け 春雨のスープ	シーチキン油漬 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 にんじん 鶏卵 牛乳 サラダ油 トマトケチャップ 清酒 キャベツ きゅうり 塩昆布 いりごま ごま油 緑豆春雨 豚もも肉 緑豆もやし 中華だし 薄口しょうゆ	お茶 たこ焼き風ポテト
18	水	豆腐ハンバーグ ブロccoliとじゃが芋の粉チーズ和え コーンスープ	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 干しひじき 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 有塩バター みりん トマト ブロccoli じゃが芋 パルメザンチーズ スイートコーン缶 牛乳 固形フィヨン 生クリーム パセリ	牛乳 カステラ
19	木	くじらフライ 春野菜のポトフ ゼリー	くじら パン粉 コーンスターチ バッターミックス粉 コーングリッツ 上新粉 でんぷん粉 食品添加物 レタス トマト ソーセージ キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 にんじん 固形フィヨン 薄口しょうゆ ゼリー	カルピス パウンドケーキ
23	月	豚肉ときのこの柳川煮 青菜のおかか和え 豆乳味噌汁	豚肩ロース肉 濃口しょうゆ 清酒 ごぼう 玉ねぎ ぶなしめじ エリンギ えのきたけ 鶏卵 昆布 みりん 小ねぎ 小松菜 にんじん かつお節 和風ドレッシング 麦味噌 白菜 生揚げ 豆乳	牛乳 クッキー
24	火	鶏肉のガーリック唐揚げ 根菜のサラダ ジュリアンスープ	若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 みりん 塩 にんにく 薄力粉 片栗粉 サラダ油 トマト サラダ菜 にんじん ごぼう れんこん カリフラワー さつま芋 練りごま 玉ねぎ キャベツ 固形フィヨン	カルピス ココアパイ
25	水	魚と野菜の和風ソテー 五目汁 ヨーグルト	白身魚 薄力粉 サラダ油 さつま芋 玉ねぎ 青ピーマン エリンギ 清酒 濃口しょうゆ みりん 生揚げ 西洋かぼちゃ 白菜 ほうれん草 にんじん 煮干し 麦味噌 ヨーグルト	牛乳 せんべい
26	木	豚丼 キャベツのツナマヨ和え しいたけと春雨のスープ	豚肩ロース肉 玉ねぎ にんじん しょうが 濃口しょうゆ みりん 上白糖 キャベツ じゃが芋 スイートコーン缶 シーチキン油漬 マヨネーズ 生しいたけ ほうれん草 かに風味かまぼこ 緑豆春雨 木綿豆腐 中華だし ごま油	お茶 パウムクーヘン
27	金	シチュー ツナとにんじんのサラダ レタスのスープ	若鶏もも肉 塩 こしょう ブロccoli 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 有塩バター 薄力粉 牛乳 固形フィヨン 大根 シーチキン油漬 和風ドレッシング レタス じゃが芋 トマト パセリ	牛乳 ドーナツ