



こんだてびょう

令和8年3月1日 王司保育園 3歳未満児クラス



柔らかな陽ざしとともに、だんだんとあたたかくなってきました。この一年で、こども一人ひとりが自分のペースで、少しずついろいろなものが食べられるように成長してきましたね。もうすぐ新しい年度が始まります。これからもおいしく楽しい時間を届けられるように努めてまいります。



日	曜	献立名	主な材料	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	厚揚げの回鍋肉 キャベツののり和え フルーツヨーグルト	生揚げ 豚バラ肉 キャベツ 青ピーマン サラダ油 豆味噌 オイスターソース 濃口しょうゆ 上白糖 清酒 レタス きゅうり シーチキン油漬 かつお節 焼きのり ヨーグルト パナナ みかん缶 パイン缶	牛乳 菓子	牛乳 ポテトチップ
3	火	ひなちらし 魚のマヨ味噌焼き 花麩のすまし汁	昆布 にんじん かんぴょう 乾しいたけ 薄口しょうゆ 上白糖 れんこん 鶏卵 サラダ油 さやえんどう でんぷ 穀物酢 白身魚 清酒 マヨネーズ 米味噌 レタス 麩 なばな 木綿豆腐 かつお節	牛乳 果物	お茶 ひなあられ
4	水	肉じゃが 白菜とハムのサラダ 味噌汁	牛肩肉 じゃが芋 しらたき 玉ねぎ にんじん さやいんげん サラダ油 みりん 上白糖 濃口しょうゆ 白菜 ロースハム レモン果汁 マヨネーズ 切干し大根 小松菜 生揚げ さつま芋 麦味噌 煮干し	牛乳 菓子	牛乳 カステラ
5	木	酢豚 ほうれん草のお浸し 中華スープ	豚もも肉 片栗粉 サラダ油 れんこん 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ 穀物酢 上白糖 濃口しょうゆ トマトケチャップ ほうれん草 緑豆もやし カットわかめ 木綿豆腐 中華だし いりごま	ヤクルト 菓子	カルピス パンのトリュフ
6	金	筑前煮 ちりめんじゃこの酢の物 味噌汁	若鶏もも肉 生揚げ 里芋 板こんにゃく にんじん れんこん ごぼう 乾しいたけ さやいんげん サラダ油 みりん 濃口しょうゆ 緑豆もやし きゅうり しらす干し 穀物酢 西洋かぼちゃ ほうれん草 木綿豆腐 麦味噌	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ
7	土	ミートスパゲッティ パナナ	スパゲッティ 合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん 青ピーマン サラダ油 トマトケチャップ トマトピューレ 固形フィオン グリンピース パナナ	牛乳 菓子	ヨーグルト
9	月	鶏のレモン煮 人参といんげんのグラッセ すまし汁	若鶏むね肉 若鶏もも肉 清酒 濃口しょうゆ 片栗粉 三温糖 レモン果汁 にんじん さやいんげん 有塩バター 上白糖 レタス 玉ねぎ ほうれん草 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	牛乳 クッキー
10	火	洋風ピラフ 春キャベツのコールスロー もずくスープ パナナ	ベーコン ぶどう酒 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース 有塩バター 固形フィオン 薄口しょうゆ キャベツ スイートコーン缶 にんじん マヨネーズ ヨーグルト もずく 赤板 木綿豆腐 清酒 パナナ	牛乳 菓子	カルピス パンケーキ
11	水	五目春雨 おからサラダ プリン	豚もも肉 緑豆春雨 たら 玉ねぎ にんじん 乾しいたけ しょうが サラダ油 ごま油 上白糖 清酒 濃口しょうゆ おから 薄口しょうゆ じゃが芋 きゅうり みかん缶 ロースハム マヨネーズ プリン	りんごジュース 菓子	牛乳 せんべい
12	木	鮭のムニエルタルタルソース 豆乳スープ いちご	紅鮭 薄力粉 サラダ油 有塩バター マヨネーズ 鶏卵 玉ねぎ ビクルス レタス ブロccoliリー にんじん じゃが芋 エリンギ キャベツ 豆乳 固形フィオン 米味噌 パセリ塩 こしょう いちご	牛乳 菓子	お茶 スティックパン
13	金	ポークピカタ じゃが芋のバター炒め コンソメスープ	豚肩ロース肉 塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パルメザンチーズ パセリ サラダ油 レタス じゃが芋 スイートコーン缶 ブロccoliリー 有塩バター 玉ねぎ チンゲン菜 にんじん 生しいたけ 固形フィオン	牛乳 果物	牛乳 クラッカー
14	土	かやくうどん パナナ	うどん 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 赤板 ほうれん草 にんじん 小ねぎ カットわかめ 小ねぎ 昆布 かつお節 清酒 みりん パナナ	牛乳 菓子	ゼリー
16	月	芋ご飯 スープ餃子 拌三絲 プリン	さつま芋 いりごま 餃子 白菜 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 生しいたけ わけぎ 中華だし 清酒 みりん 濃口しょうゆ ごま油 緑豆もやし きゅうり ロースハム 緑豆春雨 鶏卵 サラダ油 穀物酢 上白糖 プリン	牛乳 菓子	牛乳 ポテトチップ
17	火	ツナと野菜のオムレツ キャベツの即席漬け 春雨のスープ	シーチキン油漬 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 にんじん 鶏卵 牛乳 サラダ油 トマトケチャップ 清酒 キャベツ きゅうり 塩昆布 いりごま ごま油 緑豆春雨 豚もも肉 緑豆もやし 中華だし 薄口しょうゆ	牛乳 菓子	お茶 たこ焼き風ポテト
18	水	豆腐ハンバーグ ブロccoliリーとじゃが芋の粉チーズ和え コーンスープ	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 干しひじき 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 有塩バター みりん トマト ブロccoliリー じゃが芋 パルメザンチーズ スイートコーン缶 牛乳 固形フィオン 生クリーム パセリ	ヤクルト 菓子	牛乳 カステラ
19	木	くじらフライ 春野菜のポトフ ゼリー	くじら パン粉 コーンスターチ バッターミックス粉 コーングリッツ 上新粉 でんぷん粉 食品添加物 レタス トマト ソーセージ キャベツ 玉ねぎ じゃが芋 にんじん 固形フィオン 薄口しょうゆ ゼリー	牛乳 果物	カルピス パウンドケーキ
23	月	豚肉ときのこの柳川煮 青菜のおかか和え 豆乳味噌汁	豚肩ロース肉 濃口しょうゆ 清酒 ごぼう 玉ねぎ ぶなしめじ エリンギ えのきたけ 鶏卵 昆布 みりん 小ねぎ 小松菜 にんじん かつお節 和風ドレッシング 麦味噌 白菜 生揚げ 豆乳	牛乳 菓子	牛乳 クッキー
24	火	鶏肉のガーリック唐揚げ 根菜のサラダ シュリアンスープ	若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 みりん 塩 にんにく 薄力粉 片栗粉 サラダ油 トマト サラダ菜 にんじん ごぼう れんこん カリフラワー さつま芋 練りごま 玉ねぎ キャベツ 固形フィオン	牛乳 菓子	カルピス ココアパイ
25	水	魚と野菜の和風ソテー 五目汁 ヨーグルト	白身魚 薄力粉 サラダ油 さつま芋 玉ねぎ 青ピーマン エリンギ 清酒 濃口しょうゆ みりん 生揚げ 西洋かぼちゃ 白菜 ほうれん草 にんじん 煮干し 麦味噌 ヨーグルト	牛乳 果物	牛乳 せんべい
26	木	豚丼 キャベツのツナマヨ和え しいたけと春雨のスープ	豚肩ロース肉 玉ねぎ にんじん しょうが 濃口しょうゆ みりん 上白糖 キャベツ じゃが芋 スイートコーン缶 シーチキン油漬 マヨネーズ 生しいたけ ほうれん草 かに風味かまぼこ 緑豆春雨 木綿豆腐 中華だし ごま油	スポロン 菓子	お茶 パウムクーヘン
27	金	シチュー ツナとにんじんのサラダ レタスのスープ	若鶏もも肉 塩 こしょう ブロccoliリー 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 有塩バター 薄力粉 牛乳 固形フィオン 大根 シーチキン油漬 和風ドレッシング レタス じゃが芋 トマト パセリ	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ