



# 5月 こんだてひょう

令和8年5月1日 王司保育園 3歳未満児クラス



入園してひと月が過ぎたこの頃、こどもたちは緊張が緩み、疲れも出やすい時期になってきました。食欲がないときでも水分だけは十分にとるようにしましょう。少し回復してきたら、消化の良いうどんやおかゆなどから食べ始めましょう。



日	曜	献立名	主な材料	10時おやつ	3時おやつ	
1	金	鯉のぼりバーグ おから入りツナポテトサラダ キャベツのスープ	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 プロセスチーズ 焼きのり トマトケチャップ じゃが芋 アスパラガス トマト おから にんじん きゅうり シーチキン油漬 マヨネーズ キャベツ ベーコン 固形フィヨン	牛乳 菓子	牛乳 フルーツボンチ	
2	土	汁ビーフン パナナ	ビーフン 豚もも肉 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 乾しいたけ しょうが サラダ油 中華だし 濃口しょうゆ 塩 こしょう 小ねぎ パナナ	牛乳 菓子	ゼリー	
7	木	魚フライオーロラソースがけ もやしサラダ 若竹汁	白身魚 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 マヨネーズ トマトケチャップ 緑豆もやし きゅうり にんじん 油揚げ 濃口しょうゆ 上白糖 穀物酢 ごま油 たけのこ カットわかめ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ 清酒	牛乳 菓子	お茶 スティックパン	
8	金	肉じゃが グリーンサラダ ヨーグルト	牛肩肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん さやいんげん しらたき サラダ油 濃口しょうゆ 上白糖 フレンチドレッシング みりん 清酒 ロースハム レタス きゅうり アスパラガス トマト スイートコーン缶 プロセスチーズ ヨーグルト	ヤクルト 菓子	牛乳 クッキー	
9	土	きつねうどん パナナ	うどん 油揚げ 若鶏むね肉 にんじん 生しいたけ 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 小ねぎ とろろ昆布 昆布 かつお節 清酒 みりん パナナ	牛乳 菓子	プリン	
11	月	煮魚 キャベツのサラダ 切干大根の味噌汁	白身魚 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが 濃口しょうゆ みりん 清酒 キャベツ にんじん 薄口しょうゆ じゃが芋 スイートコーン缶 ロースハム マヨネーズ 切干大根 ぶなしめじ 白ねぎ カットわかめ 煮干し 麦味噌 生揚げ	牛乳 菓子	牛乳 ビスケット	
12	火	グリーンピース混ぜご飯 豚肉とアスパラのポン酢炒め そうめん汁	グリーンピース 昆布 薄口しょうゆ かつお節 豚肩肉 清酒 にんにく 薄力粉 アスパラガス 赤パプリカ ぶなしめじ サラダ油 ポン酢しょうゆ そうめん 赤板 玉ねぎ にんじん ほうれん草 昆布 かつお節	牛乳 果物	お茶 クラッカー	
13	水	ソーセージのトマトスパゲティ 新じゃがのスープ	スパゲティ 塩 ウイナー 玉ねぎ にんじん 青ピーマン なす ぶなしめじ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース パルメザンチーズ じゃが芋 固形フィヨン パセリ	牛乳 菓子	牛乳 せんべい	
14	木	スペイン風オムレツ キャベツの甘酢漬け 豆腐スープ	ウイナー じゃが芋 玉ねぎ にんじん グリンピース 鶏卵 牛乳 スキムミルク サラダ油 トマトケチャップ キャベツ シーチキン油漬 穀物酢 濃口しょうゆ みりん 木綿豆腐 緑豆もやし ぶなしめじ 小ねぎ 中華だし	スポロン 菓子	カルピス ポテトチップ	
15	金	チキンのトマト煮 わかめサラダ オレンジ	若鶏もも肉 塩 こしょう 大豆水煮缶 トマト水煮缶 西洋かぼちゃ じゃが芋 玉ねぎ ぶなしめじ 固形フィヨン パセリ 有塩バター カットわかめ きゅうり シーチキン油漬 濃口しょうゆ 穀物酢 上白糖 いらごま ネーブル	牛乳 菓子	牛乳 蒸しパン	
16	土	春のスポーツフェスタのため、給食なし				
18	月	親子丼 酢味噌和え 沢煮椀	若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 玉ねぎ にんじん みつば 鶏卵 昆布 みりん 上白糖 きゅうり カットわかめ 焼きちくわ 米味噌 穀物酢 小松菜 ごぼう 乾しいたけ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ	牛乳 菓子	牛乳 パイ	
19	火	鮭のムニエル コールスローサラダ 味噌汁	紅鮭 薄力粉 有塩バター サラダ油 レタス キャベツ にんじん スイートコーン缶 サウザンドレッシング マヨネーズ 塩 こしょう 西洋かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ えのきたけ 小ねぎ 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	お茶 パウムクーヘン	
20	水	厚揚げのそぼろ煮 ひじきの和風サラダ ビーフンスープ	生揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん えのきたけ グリンピース 濃口しょうゆ かつお節 上白糖 清酒 片栗粉 干しひじき きゅうり スイートコーン缶 赤パプリカ 穀物酢 いらごま ビーフン キャベツ 中華だし	ヤクルト 菓子	牛乳 ドーナツ	
21	木	真砂揚げ キャベツの昆布和え たけのこの味噌汁	木綿豆腐 鶏ミンチ しらす干し 玉ねぎ にんじん 干しひじき 鶏卵 片栗粉 濃口しょうゆ 清酒 サラダ油 キャベツ きゅうり 赤パプリカ 塩昆布 昆布 いらごま たけのこ カットわかめ 油揚げ 煮干し 麦味噌	牛乳 果物	お茶 スティックパン	
22	金	鶏肉のマーマレード煮 マカロニサラダ 春雨スープ	若鶏もも肉 玉ねぎ にんじん マーマレード 濃口しょうゆ 清酒 マカロニ みかん缶 きゅうり 赤パプリカ 塩 マヨネーズ レタス 緑豆春雨 ほうれん草 緑豆もやし 生しいたけ ロースハム 中華だし いらごま こしょう	牛乳 菓子	牛乳 クッキー	
23	土	ちゃんぽん パナナ	中華めん 豚肩肉 赤板 キャベツ 玉ねぎ にんじん 緑豆もやし きくらげ サラダ油 中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう 小ねぎ パナナ	牛乳 菓子	ヨーグルト	
25	月	豚のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物 野菜のコンソメスープ	豚肩ロース 玉ねぎ 青ピーマン しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 清酒 サラダ油 きゅうり カットわかめ 赤板 穀物酢 薄口しょうゆ いらごま キャベツ にんじん さやえんどう えのきたけ 西洋かぼちゃ 固形フィヨン	牛乳 菓子	牛乳 ビスケット	
26	火	鶏の唐揚げ 春雨サラダ キャベツのミルクスープ	若鶏もも肉 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 サラダ油 緑豆春雨 鶏卵 ロースハム 緑豆もやし きゅうり にんじん ごまドレッシング ベーコン キャベツ 玉ねぎ ぶなしめじ 有塩バター 牛乳 固形フィヨン	牛乳 果物	カルピス パンケーキ	
27	水	ポークカレー 味噌ドレッシングサラダ	豚もも肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん グリンピース サラダ油 カレールウ 薄力粉 固形フィヨン キャベツ きゅうり 緑豆もやし 鶏卵 麦味噌 みりん 穀物酢	りんごジュース 菓子	牛乳 せんべい	
28	木	魚の照り焼き 小松菜のナムル さつま芋の味噌汁	白身魚 濃口しょうゆ みりん 上白糖 清酒 レタス 小松菜 キャベツ にんじん ぶなしめじ ごま油 いらごま 玉ねぎ えのきたけ カットわかめ さつま芋 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	お茶 ポテトチップ	
29	金	厚揚げのソースおおか炒め ゆかり和え オレンジ	生揚げ 豚バラ肉 青ピーマン 玉ねぎ サラダ油 清酒 ウスターソース 濃口しょうゆ かつお節 大根 にんじん えのきたけ 梅びしお 赤板 バレンシアオレンジ	牛乳 菓子	牛乳 蒸しパン	
30	土	かやくうどん パナナ	うどん 若鶏もも肉 にんじん 油揚げ 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 ほうれん草 赤板 昆布 かつお節 みりん 清酒 パナナ	牛乳 菓子	ゼリー	