



# こんだてびょう

令和8年6月1日 王司保育園 3歳以上児クラス



季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。  
菌が増えても、食品の味や風味の変化に気づかずに食べてしまいがちです。

①しっかり加熱、②できたらすぐに食べる、③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気をつけてください。



日	曜	献立名	主な材料	おやつ	
1	月	吉田なすの麻婆丼 豆腐のすまし汁 トマトのシーザー風	なす 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん 生しいたけ いら しょうが サラダ油 濃口しょうゆ 米味噌 上白糖 清酒 片栗粉 ごま油 いらごま 昆布 かつお節 木綿豆腐 カットわかめ 小ねぎ トマト シーチキン水煮 パルメザンチーズ サウザンドレッシング きゅうり	牛乳 バームクーヘン	
2	火	ナポリタン 野菜スープ オレンジ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム水煮缶 サラダ油 トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース パルメザンチーズ パセリ 固形ブイヨン ロースハム キャベツ じゃが芋 ネーブル	カルピス フレンチトースト	
3	水	豚肉の卵とじ ひじきのサラダ すまし汁	鶏卵 豚もも肉 玉ねぎ ごぼう さやいんげん かつお節 濃口しょうゆ 清酒 みりん 上白糖 干しひじき スイートコーン缶 きゅうり にんじん マヨネーズ 木綿豆腐 ほうれん草 焼きふ 昆布 薄口しょうゆ	牛乳 クラッカー	
4	木	白身魚のフライ きゅうりと梅のおかか和え 千切りスープ	白身魚 塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 レタス トマト きゅうり 梅びしお ごま油 いらごま ロースハム 玉ねぎ にんじん えのきたけ さやえんどう 固形ブイヨン	お茶 クッキー	
5	金	<b>春の親子遠足（雨天時、登園する場合は弁当持参）</b>			
8	月	豚じゃが 青菜と油揚げのごま和え トマトのレモンシロップ漬け	豚バラ肉 じゃが芋 にんじん 玉ねぎ しらたき サラダ油 さやいんげん 濃口しょうゆ 上白糖 清酒 小松菜 油揚げ いらごま トマト レモン果汁	牛乳 蒸しパン	
9	火	はんぺんフライ コーンのヨーグルトドレッシングサラダ ほうれん草の豆乳スープ	はんぺん 薄力粉 鶏卵 パン粉 パルメザンチーズ パセリ サラダ油 サラダ菜 スイートコーン缶 きゅうり キャベツ にんじん ヨーグルト マヨネーズ ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ ウィンナー 固形ブイヨン 豆乳	カルピス 2色サンド	
10	水	ポークハヤシライス グリーンサラダ オレンジ	豚もも肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース サラダ油 ハヤシルウ トマトケチャップ ウスターソース キャベツ きゅうり レタス アスパラガス スイートコーン缶 ロースハム ネーブル	牛乳 ビスケット	
11	木	スパニッシュオムレツ 切干大根の味噌汁 プリン	ウィンナー トマト じゃが芋 玉ねぎ さやいんげん 鶏卵 牛乳 塩 こしょう サラダ油 トマトケチャップ レタス 油揚げ 豚肩肉 にんじん 切干大根 なす 麦味噌 小ねぎ プリン	お茶 せんべい	
12	金	煮魚 ハムサラダ 味噌汁	白身魚 清酒 濃口しょうゆ みりん 上白糖 玉ねぎ しょうが 小松菜 きゅうり にんじん ロースハム 穀物酢 サラダ油 いらごま 木綿豆腐 じゃが芋 小ねぎ 煮干し 麦味噌	牛乳 パイ	
15	月	豆腐チャンプル キャベツのツナマヨ和え もずくスープ	焼き豆腐 豚バラ肉 チンゲン菜 緑豆もやし にんじん 鶏卵 サラダ油 ごま油 濃口しょうゆ みりん かつお節 キャベツ きゅうり スイートコーン缶 シーチキン水煮缶 マヨネーズ もずく えのきたけ 小ねぎ 焼きふ 中華だし 薄口しょうゆ	牛乳 バームクーヘン	
16	火	レバーのカクテルソース 味噌汁 パナナ	鶏レバー 清酒 しょうが 若鶏もも肉 片栗粉 サラダ油 じゃが芋 ほうれん草 にんじん 大豆水煮缶 トマトケチャップ 濃口しょうゆ 中濃ソース 白ワイン 上白糖 レモン果汁 木綿豆腐 白ねぎ カットわかめ 煮干し 麦味噌 パナナ	お茶 焼きそば	
17	水	チキンカレー フレンチサラダ フルーツヨーグルト	若鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん グリンピース サラダ油 カレールウ 薄力粉 スキムミルク 固形ブイヨン キャベツ きゅうり 赤パプリカ スイートコーン缶 みかん缶 穀物酢 ヨーグルト パナナ 白桃缶 パイン缶	牛乳 クラッカー	
18	木	魚の照り焼き キャベツとコーンのサラダ ポテトスープ	白身魚 濃口しょうゆ みりん 上白糖 清酒 しょうが キャベツ スイートコーン缶 きゅうり 玉ねぎ 赤パプリカ サラダ油 穀物酢 じゃが芋 にんじん さやいんげん ベーコン 固形ブイヨン	お茶 クッキー	
19	金	青椒肉絲 中華風豆腐スープ オレンジ	豚肩ロース肉 清酒 濃口しょうゆ 玉ねぎ 青ピーマン たけのこ水煮缶 サラダ油 オイスターソース 上白糖 中華だし 片栗粉 ごま油 木綿豆腐 チンゲン菜 緑豆もやし にんじん きくらげ いらごま ネーブル	牛乳 ポテトチップ	
22	月	高野豆腐のあられとじ ポテトサラダ すまし汁	鶏卵 凍り豆腐 若鶏もも肉 玉ねぎ にんじん 生しいたけ かつお節 上白糖 清酒 濃口しょうゆ じゃが芋 きゅうり スイートコーン缶 ロースハム マヨネーズ 小松菜 ぶなしめじ 昆布 かつお節 薄口しょうゆ	牛乳 蒸しパン	
23	火	鮭ご飯 竜田揚げ ベジスープ フルーツの盛り合わせ	紅鮭 いらごま 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 片栗粉 サラダ油 トマト レタス じゃが芋 玉ねぎ チンゲン菜 にんじん 固形ブイヨン 有塩バター パナナ バレンシアオレンジ パイン缶	カルピス メロンパンクッキー	
24	水	お子様ビビンバ わかめスープ キューブサラダ	牛ミンチ 濃口しょうゆ 上白糖 緑豆もやし にんじん 小松菜 ごま油 いらごま 鶏卵 サラダ油 カットわかめ 小ねぎ 木綿豆腐 中華だし 清酒 じゃが芋 西洋かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり ヨーグルト マヨネーズ	牛乳 ビスケット	
25	木	魚のムニエル 野菜のポターージュ ゼリー	白身魚 薄力粉 さやいんげん 赤パプリカ ぶなしめじ サラダ油 有塩バター クリームコーン缶 玉ねぎ 西洋かぼちゃ じゃが芋 にんじん 牛乳 固形ブイヨン 塩 こしょう パセリ ゼリー	お茶 せんべい	
26	金	鶏と野菜のうま煮 春雨の酢の物 プリン	若鶏もも肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん たけのこ水煮缶 乾しいたけ さやいんげん サラダ油 中華だし 濃口しょうゆ 片栗粉 緑豆春雨 かに風味かまぼこ きゅうり 緑豆もやし 穀物酢 上白糖 いらごま プリン	牛乳 パイ	
29	月	菜飯 厚揚げのそぼろあんかけ かぼちゃとなすの味噌汁	しらす干し 小松菜 濃口しょうゆ みりん ごま油 生揚げ 鶏ミンチ にんじん 片栗粉 小ねぎ 煮干し 麦味噌 西洋かぼちゃ なす 木綿豆腐	牛乳 ドーナツ	
30	火	ミートローフ マカロニスープ フルーツヨーグルト	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん スイートコーン缶 パン粉 スキムミルク 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース トマト レタス マカロニ ベーコン キャベツ じゃが芋 固形ブイヨン ヨーグルト パナナ 白桃缶 パイン缶	お茶 クラッカー	