



こんだてひょう

令和8年9月1日 王司保育園 3歳以上児クラス



日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の陽ざしをいっぱい浴びたこどもたちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがします。今月は毎日の活動量が増え、こどもたちの食欲が増していくでしょう。



日	曜	献立名	主な材料	おやつ
1	火	防災給食（カレーライス） キャベツの昆布和え	豚肩肉 西洋かぼちゃ さつま芋 玉ねぎ トマト水煮缶 にんじん サラダ油 カレールウ 薄力粉 スkimミルク 固形ブイヨン キャベツ きゅうり 塩昆布 刻み昆布 いりごま	カルピス 防災食(パウムクーヘン)
2	水	魚の煮付け ひじきポテトサラダ きのこと汁	白身魚 しょうが 濃口しょうゆ 清酒 みりん じゃが芋 干しひじき きゅうり にんじん れんこん サラダ油 シーチキン油漬 サウザンドレッシング マヨネーズ ぶなしめじ えのきたけ 玉ねぎ 木綿豆腐 小ねぎ 麦味噌	牛乳 せんべい
3	木	筑前煮 味噌汁 ヨーグルト	若鶏もも肉 生揚げ 板こんにゃく 里芋 れんこん ごぼう にんじん 乾しいたけ サラダ油 濃口しょうゆ みりん 清酒 さやいんげん なす 玉ねぎ 西洋かぼちゃ 小ねぎ 煮干し 麦味噌 ヨーグルト	お茶 スティックパン
4	金	鶏肉のトマト煮込み 彩野菜の素揚げ ほうれん草の和え物 梨	若鶏もも肉 大豆水煮缶 じゃが芋 玉ねぎ サラダ油 有塩バター トマト水煮缶 トマトケチャップ 上白糖 固形ブイヨン パルメザンチーズ にんじん れんこん 西洋かぼちゃ ほうれん草 油揚げ えのきたけ かに風味かまぼこ 濃口しょうゆ 日本梨	牛乳 パイ
7	月	豚肉とじゃが芋のバターしょうゆ焼き 切干大根の甘酢和え 味噌汁	豚肩ロース肉 じゃが芋 玉ねぎ サラダ油 有塩バター 濃口しょうゆ みりん 上白糖 パセリ 切干大根 きゅうり にんじん 穀物酢 いりごま キャベツ ぶなしめじ 煮干し 麦味噌	牛乳 ドーナツ
8	火	高野豆腐と野菜の卵とじ ほうれん草のドレッシング和え プリン	凍り豆腐 豚肩肉 玉ねぎ にんじん さやいんげん かつお節 薄口しょうゆ みりん 鶏卵 ほうれん草 にんじん スイートコーン缶 えのきたけ ロースハム 和風ドレッシング プリン	お茶 クッキー
9	水	三色丼 ごぼうサラダ すまし汁	鶏ミンチ 玉ねぎ しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 さやいんげん 焼きのり ごぼう かに風味かまぼこ きゅうり にんじん いりごま マヨネーズ 木綿豆腐 ぶなしめじ 小ねぎ 薄口しょうゆ 清酒 カットわかめ	牛乳 クラッカー
10	木	鶏肉うどん 野菜のかき揚げ 梨	うどん 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 にんじん 乾しいたけ 昆布 かつお節 みりん さつま芋 玉ねぎ 青ピーマン 薄力粉 鶏卵 サラダ油 日本梨	お茶 カステラ
11	金	厚揚げのオイスター炒め きゅうりのゆかり和え さつま芋のミルクスープ	生揚げ 豚肩ロース肉 キャベツ 小松菜 赤パプリカ にんじん しょうが にんにく ごま油 オイスターソース 濃口しょうゆ 清酒 きゅうり ゆかり ベーコン さつま芋 玉ねぎ ぶなしめじ スイートコーン缶 有塩バター 牛乳 固形ブイヨン パセリ	カルピス ビスケット
14	月	魚の照り焼き えのき和え 味噌汁	白身魚 薄力粉 サラダ油 みりん 濃口しょうゆ 清酒 上白糖 しょうが トマト レタス キャベツ 大根 にんじん えのきたけ 焼きのり じゃが芋 緑豆もやし 油揚げ 焼麩 煮干し 麦味噌	牛乳 ポテトチップス
15	火	スパニッシュオムレツ にんじんサラダ コンソメスープ オレンジ	鶏卵 ソーセージ じゃが芋 玉ねぎ グリンピース 牛乳 パルメザンチーズ サラダ油 トマトケチャップ にんじん きゅうり レーズン フレンチドレッシング 豚もも肉 キャベツ ぶなしめじ スイートコーン缶 固形ブイヨン バレンシアオレンジ	カルピス メロンパンクッキー
16	水	ごぼうのドライカレー コーンフレークのパリパリサラダ ゼリー	豚ミンチ にんじん 玉ねぎ ごぼう 青ピーマン サラダ油 レーズン スイートコーン缶 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ 小松菜 黒豆もやし トマト きゅうり コーンフレーク 穀物酢 上白糖 ゼリー	牛乳 せんべい
17	木	チキンカツ キャベツのごま酢和え 芋汁	若鶏むね肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 中濃ソース トマト キャベツ きゅうり にんじん いりごま 穀物酢 上白糖 塩 里芋 さつま芋 板こんにゃく ごぼう 豚肩肉 煮干し 麦味噌 小ねぎ	お茶 パウムクーヘン
18	金	豆腐ハンバーグ 菊花和え 春雨スープ	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 有塩バター 濃口しょうゆ みりん トマト レタス ほうれん草 ぶなしめじ 鶏卵 穀物酢 緑豆春雨 ロースハム キャベツ にんじん 生しいたけ 中華だし	牛乳 パイ
24	木	魚の竜田揚げ 野菜の三色漬け 味噌汁 オレンジ	白身魚 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 サラダ油 きゅうり キャベツ 赤パプリカ ごま油 穀物酢 上白糖 塩 木綿豆腐 ほうれん草 生しいたけ さつま芋 煮干し 麦味噌 バレンシアオレンジ	お茶 おにぎり
25	金	きのこの炊き込みご飯 鶏肉のマヨネーズ和え かき玉汁 さつま芋の甘煮	ぶなしめじ えのきたけ 若鶏むね肉 乾しいたけ にんじん ごぼう 油揚げ しらたき 清酒 みりん きゅうり 若鶏ささ身 じゃが芋 マヨネーズ パルメザンチーズ 鶏卵 玉ねぎ カットわかめ 昆布 さつま芋 上白糖	牛乳 ビスケット
28	月	秋鮭のムニエル さつま芋とりんごの重ね煮 飛鳥汁	紅鮭 塩 こしょう 薄力粉 有塩バター サラダ油 レタス さつま芋 りんご 上白糖 昆布 かつお節 にんじん 大根 板こんにゃく 生しいたけ えのきたけ わけぎ 木綿豆腐 スkimミルク 米味噌	牛乳 ポテトチップス
29	火	ポテトコロッケ コーンスープ 野菜のさっぱりマリネ	じゃが芋 合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん サラダ油 牛乳 スkimミルク 薄力粉 鶏卵 パン粉 レタス トマト クリームコーン缶 豆乳 固形ブイヨン 塩 こしょう パセリ きゅうり 大根 穀物酢 上白糖	カルピス メロンパンクッキー
30	水	鶏のそぼろ丼 納豆 かぼちゃサラダ わかめスープ	鶏ミンチ ごま油 しょうが にんにく 上白糖 濃口しょうゆ 清酒 焼きのり 納豆 きゅうり 西洋かぼちゃ みかん缶 にんじん プロセスチーズ サウザンドレッシング 中華だし カットわかめ 玉ねぎ 木綿豆腐 小ねぎ いりごま ヨーグルト	牛乳 蒸しパン

