



こんだてびょう

令和8年9月1日 王司保育園 3歳未満児クラス



日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の陽ざしをいっぱい浴びたこどもたちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがします。今月は毎日の活動量が増え、こどもたちの食欲が増していくでしょう。



日	曜	献立名	主な材料	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	防災給食（カレーライス） キャベツの昆布和え	豚肩肉 西洋かぼちゃ さつま芋 玉ねぎ トマト水煮缶 にんじん サラダ油 カレールウ 薄力粉 スキムミルク 固形ブイヨン キャベツ きゅうり 塩昆布 刻み昆布 いりごま	牛乳 菓子	カルピス 防災食(パウムクーヘン)
2	水	魚の煮付け ひじきポテトサラダ きのこと汁	白身魚 しょうが 濃口しょうゆ 清酒 みりん じゃが芋 干しひじき きゅうり にんじん れんこん サラダ油 シーチキン油漬 サウザンドレッシング マヨネーズ ぶなしめじ えのきたけ 玉ねぎ 木綿豆腐 小ねぎ 麦味噌	牛乳 果物	牛乳 せんべい
3	木	筑前煮 味噌汁 ヨーグルト	若鶏もも肉 生揚げ 板こんにゃく 里芋 れんこん ごぼう にんじん 乾しいたけ サラダ油 濃口しょうゆ みりん 清酒 さやいんげん なす 玉ねぎ 西洋かぼちゃ 小ねぎ 煮干し 麦味噌 ヨーグルト	スポロン 菓子	お茶 スティックパン
4	金	鶏肉のトマト煮込み 彩野菜の素揚げ ほうれん草の和え物 パナナ	若鶏もも肉 大豆水煮缶 じゃが芋 玉ねぎ サラダ油 有塩バター トマト水煮缶 トマトケチャップ 上白糖 固形ブイヨン パルメザンチーズ にんじん れんこん 西洋かぼちゃ ほうれん草 油揚げ えのきたけ かに風味かまぼこ 濃口しょうゆ パナナ	牛乳 菓子	牛乳 パイ
7	月	豚肉とじゃが芋のバターしょうゆ焼き 切干大根の甘酢和え 味噌汁	豚肩ロース肉 じゃが芋 玉ねぎ サラダ油 有塩バター 濃口しょうゆ みりん 上白糖 パセリ 切干大根 きゅうり にんじん 穀物酢 いりごま キャベツ ぶなしめじ 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	牛乳 ドーナツ
8	火	高野豆腐と野菜の卵とじ ほうれん草のドレッシング和え プリン	凍り豆腐 豚肩肉 玉ねぎ にんじん さやいんげん かつお節 薄口しょうゆ みりん 鶏卵 ほうれん草 にんじん スイートコーン缶 えのきたけ ロースハム 和風ドレッシング プリン	ヤクルト 菓子	お茶 クッキー
9	水	三色丼 ごぼうサラダ すまし汁	鶏ミンチ 玉ねぎ しょうが 濃口しょうゆ 上白糖 鶏卵 さやいんげん 焼きのり ごぼう かに風味かまぼこ きゅうり にんじん いりごま マヨネーズ 木綿豆腐 ぶなしめじ 小ねぎ 薄口しょうゆ 清酒 カットわかめ	牛乳 果物	牛乳 クラッカー
10	木	鶏肉うどん 野菜のかき揚げ パナナ	うどん 若鶏もも肉 濃口しょうゆ 上白糖 ほうれん草 にんじん 乾しいたけ 昆布 かつお節 みりん さつま芋 玉ねぎ 青ピーマン 薄力粉 鶏卵 サラダ油 パナナ	牛乳 菓子	お茶 カステラ
11	金	厚揚げのオイスター炒め きゅうりのゆかり和え さつま芋のミルクスープ	生揚げ 豚肩ロース肉 キャベツ 小松菜 赤パプリカ にんじん しょうが にんにく ごま油 オイスターソース 濃口しょうゆ 清酒 きゅうり ゆかり ベーコン さつま芋 玉ねぎ ぶなしめじ スイートコーン缶 有塩バター 牛乳 固形ブイヨン パセリ	牛乳 菓子	カルピス ビスケット
14	月	魚の照り焼き えのき和え 味噌汁	白身魚 薄力粉 サラダ油 みりん 濃口しょうゆ 清酒 上白糖 しょうが トマト レタス キャベツ 大根 にんじん えのきたけ 焼きのり じゃが芋 緑豆もやし 油揚げ 焼麩 煮干し 麦味噌	牛乳 菓子	牛乳 ポテトチップス
15	火	スパニッシュオムレツ にんじんサラダ コンソメスープ オレンジ	鶏卵 ソーセージ じゃが芋 玉ねぎ グリンピース 牛乳 パルメザンチーズ サラダ油 トマトケチャップ にんじん きゅうり レーズン フレンチドレッシング 豚もも肉 キャベツ ぶなしめじ スイートコーン缶 固形ブイヨン バレンシアオレンジ	牛乳 菓子	カルピス メロンパンクッキー
16	水	ごぼうのドライカレー コーンフレークのバリバリサラダ ゼリー	豚ミンチ にんじん 玉ねぎ ごぼう 青ピーマン サラダ油 レーズン スイートコーン缶 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ 小松菜 黒豆もやし トマト きゅうり コーンフレーク 穀物酢 上白糖 ゼリー	牛乳 果物	牛乳 せんべい
17	木	チキンカツ キャベツのごま酢和え 芋汁	若鶏むね肉 薄力粉 鶏卵 パン粉 サラダ油 中濃ソース トマト キャベツ きゅうり にんじん いりごま 穀物酢 上白糖 塩 里芋 さつま芋 板こんにゃく ごぼう 豚肩肉 煮干し 麦味噌 小ねぎ	りんごジュース 菓子	お茶 パウムクーヘン
18	金	豆腐ハンバーグ 菊花和え 春雨スープ	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 鶏卵 パン粉 牛乳 サラダ油 有塩バター 濃口しょうゆ みりん トマト レタス ほうれん草 ぶなしめじ 鶏卵 穀物酢 緑豆春雨 ロースハム キャベツ にんじん 生しいたけ 中華だし	牛乳 菓子	牛乳 パイ
24	木	魚の竜田揚げ 野菜の三色漬け 味噌汁 オレンジ	白身魚 濃口しょうゆ 清酒 しょうが にんにく 片栗粉 サラダ油 きゅうり キャベツ 赤パプリカ ごま油 穀物酢 上白糖 塩 木綿豆腐 ほうれん草 生しいたけ さつま芋 煮干し 麦味噌 バレンシアオレンジ	牛乳 菓子	お茶 おにぎり
25	金	きのこの炊き込みご飯 鶏肉のマヨネーズ和え かき玉汁 さつま芋の甘煮	ぶなしめじ えのきたけ 若鶏むね肉 乾しいたけ にんじん ごぼう 油揚げ しらたき 清酒 みりん きゅうり 若鶏ささ身 じゃが芋 マヨネーズ パルメザンチーズ 鶏卵 玉ねぎ カットわかめ 昆布 さつま芋 上白糖	牛乳 菓子	牛乳 ビスケット
28	月	秋鮭のムニエル さつま芋とりんごの重ね煮 飛鳥汁	紅鮭 塩 こしょう 薄力粉 有塩バター サラダ油 レタス さつま芋 りんご 上白糖 昆布 かつお節 にんじん 大根 板こんにゃく 生しいたけ えのきたけ わけぎ 木綿豆腐 スキムミルク 米味噌	牛乳 菓子	牛乳 ポテトチップス
29	火	ポテトコロッケ コーンスープ 野菜のさっぱりマリネ	じゃが芋 合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん サラダ油 牛乳 スキムミルク 薄力粉 鶏卵 パン粉 レタス トマト クリームコーン缶 豆乳 固形ブイヨン 塩 こしょう パセリ きゅうり 大根 穀物酢 上白糖	牛乳 菓子	カルピス メロンパンクッキー
30	水	鶏のそぼろ丼 納豆 かぼちゃサラダ わかめスープ ヨーグルト	鶏ミンチ ごま油 しょうが にんにく 上白糖 濃口しょうゆ 清酒 焼きのり 納豆 きゅうり 西洋かぼちゃ みかん缶 にんじん プロセスチーズ サウザンドレッシング 中華だし カットわかめ 玉ねぎ 木綿豆腐 小ねぎ いりごま ヨーグルト	ヤクルト 菓子	牛乳 蒸しパン

